

PROGRAMA

Presentación

Conocerme para darme a conocer

Aprenderemos a ver donde estamos y hacia donde queremos ir. Ver cual es el camino a recorrer y cuales son las herramientas que tenemos para conseguirlo. Valoraremos y evaluaremos tus fortalezas y debilidades.

CV, Carta de motivación

¿Qué información debo incluir en mi Curriculum? ¿Cuál es la mejor forma de hacerlo? Te ayudaremos a hacer el CV perfecto para el trabajo que buscas.

Te enseñaremos las claves para hacer una buena carta de motivación de manera sencilla y fácil.

¡Saldremos con el maletín cargado!

Entrevista individual

La preparación es el primer paso para realizar una buena entrevista. Cuánto más preparado/a estés, más seguro/a te sentirás.

En nuestro taller haremos role play de entrevistas individuales que nos harán aprender que hacemos bien y que debemos cambiar para conseguir triunfar en las entrevistas futuras.

Entrevista grupal

Entrenaremos con dinámicas de grupo para coger soltura y familiarizarnos con el formato. Aprenderemos pequeños trucos que nos ayudaran en un futuro.

Gestión emocional

Miedos, frustración, desmotivación, ansiedad.. Son algunas de las emociones que nos invaden a la hora de buscar trabajo.

Dedicaremos gran parte del taller a la gestión emocional, identificar que nos esta paralizando para poder cambiarlo.

¡No dejes que tus miedos sean más grandes que tus sueños!

¿Qué me llevo?

Objetivos claros y plan de acción

Estrategias prácticas de empleabilidad: donde y cómo buscar trabajo.

CV y carta de motivación lista para enviar!

Kit de supervivencia para entrevista individual y grupal

Mejora en las habilidades y destrezas comunicativas

Herramientas para la gestión de tus emociones. Que nada te impida conseguir lo que quieres!